

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Erdei gyümölcs tea (12) Gouda sajt (3;7) Margarin Vizes zsemle (1)	Forralt tej (7) Margarin Kifli (1;7)	Gyümölcstea (12) Olaszos halkrém (4;6) Teljeskiőrlésű kenyér (1)	Mézes tea Margarin Foszlós kalács (1;3;6;7;8;11;13)	
EN:545 ZS:28,7 TZS:18,4 FH:32,8 SZH:38,5 CK:8,4 SO:2,1	EN:220 ZS:6,5 TZS:1,2 FH:9,5 SZH:30,4 CK:11,1 SO:0,7	EN:240 ZS:3,0 TZS:0,5 FH:8,6 SZH:42,6 CK:17,7 SO:0,8	EN:188 ZS:5,7 TZS:2,1 FH:4,2 SZH:31,7 CK:10,0 SO:0,4	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:
Medvehagymás sertésragu leves (1;7;9) Mák szórat Főtt tészta (1) Alma	Daragaluska leves (1;3) Szárnyas vagdalt (1;3) Tökfőzelék (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Gomba krémleves (1;7) Leccsós csirkeragu (1) Rizs köret	Csontleves (9;12) Sertéspörkölt Lucskos káposzta (1) Félbarna kenyér (1)	
EN:647 ZS:21,0 TZS:2,7 FH:20,7 SZH:91,1 CK:23,8 SO:1,7	EN:630 ZS:35,4 TZS:4,3 FH:18,3 SZH:57,3 CK:4,5 SO:4,0	EN:633 ZS:27,9 TZS:6,2 FH:22,5 SZH:72,7 CK:2,3 SO:5,1	EN:337 ZS:13,0 TZS:2,3 FH:17,9 SZH:35,1 CK:1,3 SO:4,9	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:
Kenőmájas Lilahagyma Teljeskiőrlésű kenyér (1)	Körözött (7) Félbarna kenyér (1) Kígyóuborka	Zala felvágott Margarin Vizes zsemle (1) TV paprika X.	Pritaminos szendvicsskrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1)	
EN:184 ZS:4,5 TZS:1,9 FH:6,6 SZH:27,8 CK:1,0 SO:1,1	EN:163 ZS:2,9 TZS:1,7 FH:6,1 SZH:27,5 CK:0,6 SO:0,8	EN:228 ZS:6,7 TZS:2,2 FH:7,8 SZH:32,8 CK:1,0 SO:0,5	EN:177 ZS:5,4 TZS:3,1 FH:5,2 SZH:25,3 CK:1,1 SO:0,8	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.