

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Gyümölcsstea (12) Magyaros vajkrém (7) TV paprika X. Vizes zsemle (1)	Gyümölcsstea (12) Zöldfűszeres szendvicskrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Zöldhagyma	Citromos tea Májusi csemege (6) Margarin Vizes zsemle (1) Paradicsom	Karamellás tej (7) Margarin Sajtos stangli (1;6;7)	Málna tea Csirkemell sonka Margarin Teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka
EN:281 ZS:7,7 TZS:4,6 FH:5,7 SZH:45,6 CK:13,4 SO:0,2	EN:234 ZS:6,8 TZS:4,0 FH:4,9 SZH:36,2 CK:13,3 SO:0,8	EN:273 ZS:6,7 TZS:2,6 FH:7,3 SZH:44,5 CK:13,0 SO:0,6	EN:287 ZS:8,8 TZS:3,0 FH:13,6 SZH:38,5 CK:13,4 SO:1,0	EN:195 ZS:2,9 TZS:0,9 FH:7,8 SZH:32,6 CK:8,3 SO:1,3
Bakonyi betyárleves (1;7;9) Fahéj szórát Tejben dara (1;7) Félbarna kenyér (1)	Köménymag leves (1) Pirított kenyérkocka (1) Rántott párizsi (1;3) Burgonyafőzelék (1;7;12) Félbarna kenyér (1)	Karalábé krémleves (12) Levesgyöngy (1;3;7) Bácskai rizshús Vegyes vágott savanyúság (10;12)	Reszelttészta leves (6) Fasírt golyó (1;6) Fejtett babfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1) Alma	Paradicsomleves (1;6) Tavaszi csirkeragu Bulgur köret (1) Vegyes vágott savanyúság (10;12)
EN:596 ZS:8,0 TZS:1,6 FH:21,1 SZH:107,7 CK:66,6 SO:1,8	EN:833 ZS:43,8 TZS:8,3 FH:19,8 SZH:84,8 CK:1,7 SO:6,9	EN:634 ZS:19,8 TZS:4,4 FH:24,1 SZH:89,7 CK:1,8 SO:3,0	EN:717 ZS:37,8 TZS:6,8 FH:22,7 SZH:63,3 CK:8,2 SO:3,8	EN:525 ZS:10,3 TZS:1,7 FH:27,5 SZH:77,4 CK:18,9 SO:3,7
Trappista sajt (7) Margarin Teljeskiőrlésű kenyér (1)	Kakaós csiga (1;3;6;11;13)	Barackos túrókrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1)	Házi csirkemájkrém Teljeskiőrlésű kenyér (1) TV paprika X.	Kockasajt (7) Kifli (1;7)
EN:230 ZS:9,7 TZS:5,3 FH:10,6 SZH:23,6 CK:0,7 SO:1,0	EN:199 ZS:8,6 TZS:4,0 FH:3,8 SZH:31,5 CK:11,5 SO:0,2	EN:159 ZS:2,0 TZS:0,7 FH:6,1 SZH:27,5 CK:4,6 SO:0,7	EN:188 ZS:4,2 TZS:2,0 FH:10,0 SZH:26,0 CK:0,7 SO:2,2	EN:180 ZS:7,1 TZS:4,3 FH:6,2 SZH:22,2 CK:1,1 SO:1,0

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.