

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Gyümölcsstea (12) Tavaszi felvágott Margarin Félbarna kenyér (1)	Mézes tea Sajtos baromfi párizsi X. (7) Margarin Félbarna kenyér (1) Jégcsapretek	Citromos tea Házi sertéshúskrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) TV paprika	Forralt tej (7) Barack lekvár Margarin Félbarna kenyér (1)	Málna tea Sajtkrém (7) Félbarna kenyér (1) Kígyóuborka
EN:247 ZS:7,3 TZS:2,8 FH:5,8 SZH:38,6 CK:12,2 SO:1,1	EN:203 ZS:5,6 TZS:1,8 FH:6,3 SZH:32,4 CK:5,9 SO:1,0	EN:248 ZS:6,4 TZS:3,5 FH:7,6 SZH:37,7 CK:13,1 SO:0,8	EN:307 ZS:5,5 TZS:0,8 FH:10,0 SZH:53,4 CK:25,4 SO:0,8	EN:195 ZS:3,3 TZS:2,0 FH:5,4 SZH:35,1 CK:8,5 SO:0,8
Vajgaluska leves (1;3;9;12) Fasírt golyó (1;6) Zöldborsófőzelék (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Csirke becsínált leves (1;7;9) Dejő szórat (1) Főtt tészta (1) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Alma	Tojásleves (1;3) Lecsós csirkeragu (1) Rizs köret	Fokhagyma krémleves (1;7) Pirított zsemlekocka (1) Sült virsli Lencsefőzelék (1;7;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Vaníliás Körtekrémleves körte kockával (1;7) Pincepörkölt (12) Cékla (10) * Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN:750 ZS:38,1 TZS:5,8 FH:27,0 SZH:68,9 CK:22,6 SO:6,6	EN:769 ZS:18,1 TZS:3,4 FH:28,7 SZH:117,7 CK:19,4 SO:2,1	EN:571 ZS:23,8 TZS:3,6 FH:21,4 SZH:67,6 CK:0,0 SO:4,7	EN:671 ZS:28,6 TZS:8,3 FH:27,5 SZH:68,8 CK:5,1 SO:4,2	EN:520 ZS:12,9 TZS:1,8 FH:20,1 SZH:75,4 CK:17,2 SO:1,7
Szendvicstúró (7) Vizes zsemle (1) Kígyóuborka	Zöldhagymás szendvicsskrém (7) Kifli (1;7)	Kockasajt (7) Stangli (1;5;6;7;8;11;13)	Gépsonka Margarin Vizes zsemle (1) Paradicsom	Gyümölcsjoghurt (7) Kifli (1;7)
EN:190 ZS:2,9 TZS:1,4 FH:7,7 SZH:32,0 CK:1,4 SO:0,1	EN:173 ZS:7,5 TZS:4,4 FH:3,4 SZH:21,1 CK:1,7 SO:0,5	EN:216 ZS:11,6 TZS:3,8 FH:6,1 SZH:20,6 CK: SO:0,9	EN:202 ZS:3,6 TZS:1,0 FH:8,3 SZH:32,8 CK:1,0 SO:0,6	EN:213 ZS:4,0 TZS:2,0 FH:6,0 SZH:34,1 CK:14,9 SO:0,6

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.