

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

| Hétfő                                                                                               | Kedd                                                                                     | Szerda                                                                                                | Csütörtök                                                                               | Péntek                                                                                           |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Mézes tea<br>Zala felvágott<br>Margarin<br>Félbarna kenyér (1)<br>TV paprika X.                     | Erdei gyümölcs tea (12)<br>Olasz felvágott<br>Margarin<br>Teljeskiőrlésű kenyér (1)      | Kakaó (7)<br>Margarin<br>Foszlós kalács (1;3;6;7;8;11;13)                                             | Citromos tea<br>Főtt virsli<br>Ketchup<br>Teljeskiőrlésű kenyér (1)                     | Citromos tea<br>Tojáskrém (3;7)<br>Teljeskiőrlésű kenyér (1)<br>Zöldhagyma                       |
| EN:220 ZS:6,5 TZS:2,4 FH:6,5<br>SZH:33,6 CK:5,9 SO:1,1                                              | EN:220 ZS:6,7 TZS:2,3 FH:6,7<br>SZH:31,5 CK:8,2 SO:1,2                                   | EN:340 ZS:9,2 TZS:2,4 FH:11,2<br>SZH:54,2 CK:32,2 SO:0,6                                              | EN:324 ZS:13,3 TZS:4,1 FH:11,0<br>SZH:38,6 CK:14,7 SO:2,0                               | EN:245 ZS:7,3 TZS:4,0 FH:6,3<br>SZH:36,2 CK:13,2 SO:0,8                                          |
| Frankfurtileves (1;7;12)<br>Tejben dara (1;7)<br>Kakaó szórat<br>Teljes kiőrlésű kenyér (1)<br>Alma | Citromos almaleves (1;7)<br>Sertéspörkölt<br>Zöldbabfőzelék (1;7)<br>Félbarna kenyér (1) | Karfiol krémleves (1;7)<br>Levesgyöngy (1;3;7)<br>Zöldséges bulgur szárnyashússal (1)<br>Cékla (10) * | Paradicsomleves (1;6)<br>Panírozott halrúd (1;4)<br>Rizs köret<br>Tartármártás (3;7;10) | Csontleves (9;12)<br>Levesbetét tészta (1)<br>Húsgombóc (szárnyas) (3)<br>Karatőzkefőzelék (1;7) |
| EN:926 ZS:30,5 TZS:6,8 FH:23,2<br>SZH:135,5 CK:76,4 SO:3,2                                          | EN:497 ZS:22,4 TZS:2,4 FH:18,4<br>SZH:55,9 CK:15,7 SO:3,0                                | EN:501 ZS:15,7 TZS:5,0 FH:16,1<br>SZH:67,8 CK:10,7 SO:4,1                                             | EN:923 ZS:41,2 TZS:6,5 FH:21,8<br>SZH:109,0 CK:19,7 SO:4,5                              | EN:324 ZS:9,0 TZS:2,4 FH:17,7<br>SZH:40,7 CK:6,6 SO:4,2                                          |
| Sonkás kockasajt (7)<br>Kifli (1;7)                                                                 | Magyaros vajkrém (7)<br>Vizes zsemle (1)<br>Kígyóuborka                                  | Sonkakrém (7)<br>Teljeskiőrlésű kenyér (1)<br>Paradicsom                                              | Kenőmájás<br>Vizes zsemle (1)<br>TV paprika X.                                          | Kakaós csiga (1;3;6;11;13)                                                                       |
| EN:144 ZS:4,2 TZS:2,3 FH:4,7<br>SZH:21,2 CK:1,8 SO:0,6                                              | EN:226 ZS:7,7 TZS:4,6 FH:5,6<br>SZH:32,7 CK:1,4 SO:0,2                                   | EN:188 ZS:5,7 TZS:3,2 FH:6,8<br>SZH:25,6 CK:1,3 SO:1,1                                                | EN:206 ZS:4,4 TZS:1,7 FH:7,0<br>SZH:33,3 CK:1,2 SO:0,4                                  | EN:199 ZS:8,6 TZS:4,0 FH:3,8<br>SZH:31,5 CK:11,5 SO:0,2                                          |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)  
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.