

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Citromos tea Zöldhagymás szendvicskrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1)	Meggyes tea Sonkás szelet Margarin Teljeskiőrlésű kenyér (1)		Kakaó (7) Foszlós kalács (1;3;6;7;8;11;13)	Málna tea Kenőmájas Teljeskiőrlésű kenyér (1) TV paprika X.
EN:238 ZS:6,7 TZS:4,0 FH:4,8 SZH:36,4 CK:13,3 SO:0,7	EN:192 ZS:3,7 TZS:1,2 FH:6,7 SZH:31,2 CK:8,2 SO:1,2	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:322 ZS:7,2 TZS:1,8 FH:11,2 SZH:54,2 CK:32,2 SO:0,5	EN:208 ZS:4,4 TZS:1,9 FH:6,6 SZH:33,4 CK:8,5 SO:1,1
Tárkonyos csirke raguleves (1;9) Tejben dara (1;7) Kakaó szórát Alma	Sajtkrémleves (7) Levesgyöngy (1;3;7) Rántott csirkemell (1;3) Petrezselymes burgonya (12)		Kertészleves (1) Rizshús Cékla (10) *	Brokkoli krémleves (1;7) Pirított zsemlekočka (1) Bolognai spagetti sertés (1)
EN:586 ZS:6,6 TZS:1,1 FH:20,3 SZH:108,9 CK:76,0 SO:2,6	EN:877 ZS:42,4 TZS:10,0 FH:36,6 SZH:81,3 CK:13,7 SO:4,7	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:654 ZS:20,1 TZS:3,5 FH:25,3 SZH:93,4 CK:4,9 SO:5,1	EN:627 ZS:30,0 TZS:8,2 FH:22,0 SZH:66,6 CK:10,9 SO:4,4
Tonhalkrém (4;6;7;10) Vizes zsemle (1) Kígyóuborka	Házi szárnyaskrém (7) Vizes zsemle (1) Paradicsom		Szendvicssonka Margarin Teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom	Kakaós csiga (1;3;6;11;13)
EN:230 ZS:6,8 TZS:2,8 FH:9,2 SZH:31,9 CK:1,3 SO:0,4	EN:191 ZS:1,4 TZS:0,3 FH:6,5 SZH:36,9 CK:1,1 SO:0,1	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:167 ZS:3,3 TZS:0,9 FH:7,6 SZH:25,3 CK:0,7 SO:1,0	EN:199 ZS:8,6 TZS:4,0 FH:3,8 SZH:31,5 CK:11,5 SO:0,2